

Informacja dla rodziców

Najważniejszym zadaniem w życiu każdego człowieka jest być matką lub ojcem. Niektórzy rodzice lubią spotykać się z innymi rodzicami, zdobywać nowe umiejętności, zaznajamiać się z najnowszymi poradami w zakresie wychowania, niektórzy też potrzebują pomocy.

Jeżeli potrzebujesz więcej informacji, skontaktuj się z najbliższą przychodnią lekarską albo zapytaj swojego lekarza co jest dostępne w twoim miejscu zamieszkania. Zadzwoń do Parents Help Line (Telefon Pomocy dla Rodziców) pod numer 1-888-603-9100 lub do najbliższego biura Children's Aid Society (Organizacji Pomocy Dzieciom).

Ulotka ta została opublikowana przy pomocy informacji zawartych w Child Welfare League of Canada (Liga Opieki Społecznej nad Dziećmi w Kanadzie) i „Parenting for Life” (Wychowanie Dzieci Przez Całe Życie), przy poparciu The Psychology Foundation of Canada (Psychologiczna Fundacja Kanady) i Kodak Canada.

Peel Children's Aid

Organizacja Pomocy Dzieciom
w Regionie Peel

8 Nelson Street West, Suite 204
Brampton, ON L6X 4J2
Telefon: 905-796-2121
Fax: 905-796-2293

101 Queensway West
Suite 625
Mississauga, ON L5B 2P7
Telefon: 905-275-7444
Fax: 905-275-1600

www.peelcas.org

Peel Children's Aid

Pozytywne wychowanie niemowląt



Niemowlęta

Peel Children's Aid (Organizacja Pomocy Dzieciom w Peel) uważa, że żadne niemowlę nie powinno być bite, potrąsane lub karcone.

W tym stadium rozwoju potrząsanie lub bicie dziecka może spowodować poważne uszkodzenia. Nawet podrzucanie dziecka dla zabawy może spowodować szkodę. Szyja dziecka jest słaba i potrząsanie może spowodować uszkodzenie mózgu lub śmierć.

Niemowlęta nie rozumieją konsekwencji swojego postępowania w tym wieku. Dyscyplina nie jest odpowiednia na tym etapie rozwoju dziecka.

Niemowlęta są zbyt małe aby rozumieć zakazy i przepisy.

Nawiązanie wzajemnych stosunków

Przed zastosowaniem reguł dyscyplinarnych w stosunku do swojego dziecka powinno się nawiązać stosunki rodzicielskie oparte na miłości i zaufaniu.

Okres niemowlęcy jest najlepszym momentem aby rozpocząć nawiązywanie kontaktu z dzieckiem.

Zachęcaj dziecko do ufności. Okaż mu swoją miłość i czułość. Przytulaj, mów do niemowlęcia lub śpiewaj mu.

Planowanie codziennych zajęć

Codzienna rutyna pomaga niemowlętom (oraz dzieciom w każdym wieku) czuć się bezpiecznie i pewnie.

Codzienna rutyna, taka jak karmienie, sen i zabawa, pomagają w uspokojeniu dziecka.

Płaczące dziecko

Zwróć uwagę na płaczące niemowlę. Niemowlęta płaczą po to, aby dać nam do zrozumienia, że są głodne, potrzebują pocieszenia lub czystej pieluchy.

Jeżeli nie wiadomo dlaczego dziecko płacze, można czuć zdenerwowanie lub złość.

Nawet najlepsi rodzice mogą odczuwać, że tracą kontrolę nad sytuacją, kiedy niemowlę ciągle płacze.

Jest ważne aby zachować spokój. Jeżeli czujesz przyływ złości, połóż niemowlę tam gdzie będzie bezpieczne, na przykład w kołysce. Zamknij drzwi na kilka minut i zrelaksuj się. Możesz napić się herbaty. Po kilku minutach uspokoisz się i będziesz gotowa/gotowy aby ukoić płaczące niemowlę.

Planowanie

Wykorzystaj ten czas aby przemyśleć co chcesz osiągnąć poprzez dyscyplinę kiedy dziecko będzie starsze.

Celem dyscypliny jest to, aby nauczyć dzieci zasad i wartości w naszym społeczeństwie, oraz pomóc im w zachowaniu samokontroli, aby mogły wyrosnąć na szczęśliwych i odpowiedzialnych ludzi.

Zastanów się nad tym, jakie metody wychowawcze zamierzasz stosować i naucz się ich, jak np. metody "time-out".

Zastanów się nad tym, jak stosować pochwały i dodawać dzieciom otuchy, a jak unikać słów, które mogą źle wpływać na dziecka wiarę we własne siły.

Znajomość samych siebie i tego, co wyprowadza nas z równowagi

Trudno jest zawsze być spokojnym.

Nawet ci rodzice, którzy chcą jak najlepiej dla swoich dzieci, mogą czasem odczuwać, że nie dają rady, czują zniecierpliwienie lub złość.

Dobrzy rodzice starają się panować nad własnymi uczuciami.

Należy poświęcić sobie nieco czasu i zastanowić się nad tym jakie sytuacje wyprowadzają nas z równowagi.

Unikaj nerwowych sytuacji, a także szukaj sposobów, aby te sytuacje rozładować.

Nauč się jak najprędzej zapanować nad złością.

Mów do siebie w sposób, który pozwoli ci odzyskać spokój.

Oderwij się od sytuacji na kilka minut, co pozwoli ci uspokoić się i myśleć trzeźwo.

Szukaj pomocy. Nie jest to zawsze proste. Trudno jest przyznać się, że potrzebujemy pomocy aby opanować emocje i nauczyć się wychowywania dzieci. Fakt, że potrzebujesz pomocy, nie znaczy wcale że jesteś złą matką czy ojcem. Znaczący to, że kochasz swoje dziecko i chcesz wychować je najlepiej jak tylko potrafisz.

Misją Children's Aid Society of the Region of Peel (Organizacji Pomocy Dzieciom w Regionie Peel) jest ochrona dzieci oraz zapewnienie poparcia dla ich dobra i dobra ich rodzin.