

ਡੁੱਬਣਾ, 1 ਤੋਂ 4 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਮੌਤ ਹੋਣ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਮੁੱਖ ਕਾਰਨ ਹੈ।  
ਕਦੀ ਕਦਾਈਂ ਬੱਚੇ ਘਰ ਵਿਚ, ਆਪਣੇ ਨਹਾਉਣ ਵਾਲੇ ਟੱਬ ਵਿਚ ਡੁੱਬ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।  
ਨਿਆਏ ਅਤੇ ਰਿੜ੍ਹਨ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਇੰਚ ਦੇ ਥੋੜ੍ਹੇ ਜਿਹੇ ਪਾਈ ਵਿਚ ਵੀ ਡੁੱਬ ਜਾਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਡੁੱਬਣ ਵਿਚ ਇਕ ਮਿੰਟ ਤੋਂ  
ਵੀ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਲਗਦਾ ਹੈ।  
ਛੋਟੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਉਹ ਨਹਾ ਰਹੇ ਹੋਣ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੀ ਨਜ਼ਰ ਸਾਮ੍ਹਣੇ ਅਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ।

ਸਾਡਾ ਮਿਸ਼ਨ, ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ (ਭਾਈਚਾਰੇ) ਦੀ ਭਾਈਵਾਲੀ ਵਿਚ ਸੁਰੱਖਿਆ, ਬਚਾਅ ਅਤੇ ਹਿਮਾਇਤ  
ਰਾਹੀਂ, ਯੋਰਕ ਰੀਜਨ (York Region) ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਭਲਾਈ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ ਹੈ।

### **ਡਾਕ ਪਤਾ**

ਯੋਰਕ ਰੀਜਨ ਚਿਲਡਰਨ'ਸ ਏਡ ਸੁਸਾਇਟੀ (York Region Children's Aid Society)  
ਇਨਕੋਰਪੋਰੇਟਿਡ ਐਜ਼ ਚਿਲਡਰਨ ਐਂਡ ਫੈਮਿਲੀ (Incorporated as Children and Family)  
ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਫਾਰ ਯੋਰਕ ਰੀਜਨ (Services for York Region)  
ਕੈਨੇਡੀ ਪਲੇਸ (Kennedy Place)  
ਬਾਕਸ 358, 16915 ਲੇਸਲੀ ਸਟਰੀਟ (Box 358, 16915 Leslie Street)  
ਨਿਊਮਾਰਕੀਟ, ਓਨਟਾਰੀਓ L3Y 9A1 (Newmarket, Ontario L3Y 9A1)

905.895.2318

1.800.718.3850

ਆਮ ਪੁੱਛਗਿੱਛ: [inquiries@YorkCAS.org](mailto:inquiries@YorkCAS.org)

ਫੋਸਟਰ ਕੇਅਰ (ਲੇਪਾਲਕ ਦੇਖਭਾਲ): [fostering@YorkCAS.org](mailto:fostering@YorkCAS.org)

ਅਡੋਪਸ਼ਨ (ਗੋਦ ਲੈਣਾ): [adoption@YorkCAS.org](mailto:adoption@YorkCAS.org)

ਐਮਪਲੋਇਮੈਂਟ (ਰੁਜ਼ਗਾਰ): [human.resources@YorkCAS.org](mailto:human.resources@YorkCAS.org)

ਵਾਲੰਟੀਅਰ: [volunteering@YorkCAS.org](mailto:volunteering@YorkCAS.org)

ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਆਉਟਰੀਚ: [outreach@YorkCAS.org](mailto:outreach@YorkCAS.org)

ਹੋਰ ਵੱਧ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ,

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ York CAS ਵੈਬਸਾਈਟ ਵੇਖੋ।

[www.YorkCAS.org](http://www.YorkCAS.org)

Obis sitam facestiore non rese est exerumquid  
quiae consendanis dolorum cum num con.

ਨਹਾਉਣ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਗੁਰ

## ਨਹਾਉਣ ਸਮੇਂ ਸੁਰੱਖਿਆ ਗੁਰ

- ਨਹਾਉਣ ਲਈ ਪਾਣੀ ਖੋਲ੍ਹਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫੋਨ ਨੂੰ ਹੁੱਕ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ ਲਾਹ ਦਿਉ।
- ਸਿਰਫ਼ ਉਨ੍ਹਾਂ ਪਾਣੀ ਖੋਲ੍ਹੋ ਜੋ ਨਹਾਉਣ ਧੋਣ ਅਤੇ ਖੇਡਣ ਲਈ ਕਾਫੀ ਹੋਵੇ।
- ਠੰਢੇ ਅਤੇ ਗਰਮ ਪਾਣੀ ਦੇ ਨਲਕੇ ਇਕੱਠੇ ਖੋਲ੍ਹੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਬਾਥਟੱਬ ਵਿਚ ਬਿਠਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਣੀ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਟੈਸਟ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਟੱਬ ਵਿਚ ਬਿਠਾਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਲਕਾ ਬੰਦ ਕਰ ਦਿਉ – ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਵਹਿੰਦੇ ਪਾਣੀ ਹੇਠਾਂ ਕਦੀ ਨਾ ਬਿਠਾਉ।
- ਨਲਕੇ ਨੂੰ ਕਸ ਕੇ ਬੰਦ ਕਰੋ।
- ਬੱਚਾ ਜਦੋਂ ਨਹਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਵਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿਚ ਰੱਖੋ।
- ਬੱਚਾ ਜਦੋਂ ਨਹਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ, ਉਸਨੂੰ ਹਰ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀਆਂ ਬਾਹਵਾਂ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਵਿਚ ਰੱਖੋ।
- ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਨਹਾ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਭੈਣ ਭਰਾ ਨੂੰ ਉਸਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨ ਲਈ ਖੜ੍ਹਾ ਨਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਹਾਉਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਪਾਣੀ ਦਾ ਟੱਬ ਉਸੇ ਸਮੇਂ ਖਾਲੀ ਕਰ ਦਿਉ।

ਬਾਥ ਟੱਬ (ਨਹਾਉਣ ਲਈ ਟੱਬ) ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵੱਲੋਂ ਉਪਲਬਧ ਕੀਤੀ ਗਈ:

**ਰੇਜ਼ਿੰਗ ਚਿਲਡਰਨ ਨੈਟਵਰਕ (Raising Children Network)**

<http://raisingchildren.net>

**ਓਨਟਾਰੀਓ ਐਸੋਸਿਏਸ਼ਨ ਆਫ ਚਿਲਡਰਨ'ਸ ਏਡ ਸੁਸਾਇਟੀਜ਼**

**(Ontario Association of Children's Aid Societies)**

[www.OACAS.org](http://www.OACAS.org)

**ਹੈਲਥ ਕੈਨੇਡਾ (Health Canada)**

<http://www.hc-sc.gc.ca/hl-vs/child-enfant/securit/index-eng.php>

*ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਨਹਾਉਣ ਦੇ ਪੂਰੇ ਸਮੇਂ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਰਹੋ।*

*ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਮਰੇ ਵਿਚੋਂ ਬਾਹਰ ਜਾਣਾ ਪਏ, ਤਾਂ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲੈਕੇ ਜਾਉ।*